



Regulamin zajęć sportowo – rekreacyjnych w Rzeszowskim Klubie Kajakowym

POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Zajęcia sportowo-rekreacyjne w RKK są ukierunkowane w szczególności na prace z dziećmi i młodzieżą w wieku szkolnym.
- Uczestnicy zajęć mogą według swoich upodobań brać udział w zajęciach o charakterze sportowym lub rekreacyjnym.
- Zajęcia sportowo – rekreacyjne w RKK odbywają się z zachowaniem zasad „Regulaminu Przystani Rzeszowskiego Klubu Kajakowego „.
- Uczestników zajęć organizowanych przez Rzeszowski Klub Kajakowy na innych obiektach sportowych, obowiązują regulaminy tychże obiektów.
- Uczniowie oraz członkowie pragnący korzystać z zajęć Rzeszowskiego Klubu Kajakowego podpisują Deklarację Członkowską stwierdzającą podporządkowanie się statutowi regulaminom oraz zarządzeniom Władz Klubu.
- Deklaracje niepełnoletnich uczestników zajęć podpisują ich prawni opiekunowie.
- Rzeszowski Klub Kajakowy jest zobowiązany przestrzegać zapisu ustawy z dnia 18 stycznia 1996 r. o kulturze fizycznej.

OBOWIAZKI INSTRUKTORA, TRENERA

- Znajomość i sumienne przestrzeganie zasad i przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Kontrola miejsc zajęć uczestników (terenu, budynku, pomieszczeń) oraz dróg do nich prowadzących. W szczególności sprawdzanie czy ich aktualny stan odpowiada wymogom i przepisom z zakresu bezpieczeństwa i higieny.
- Kontrola wyposażenia i stanu urządzeń technicznych, instalacji, sprzętu.
- Kontrola zaopatrzenia uczestników w odpowiednią odzież i sprzęt zapewniający bezpieczeństwo w czasie zajęć.
- Usunięcie wszelkich dostrzeżonych braków i usterek, jeżeli ich usunięcie we własnym zakresie jest możliwe. Niezwłoczne zgłoszenie Dyrektorowi Klubu wszelkich dostrzeżonych braków i

błędów zagrażających zdrowiu i życiu uczestników zajęć.

- Natychmiastowe przerwanie zajęć, gdy stan terenu, budynku, pomieszczenia, sprzętu, instalacji, materiałów itp. zagraża uczestnikom, pracownikom lub innym osobom.
- Planowe i okolicznościowe, teoretyczne i praktyczne zapoznanie uczestników z warunkami i wymogami bezpieczeństwa i higieny. Poczucie o istniejących i mogących zaistnieć niebezpieczeństwach.
- Włączenie uczestników zajęć do działalności na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa i higieny w Klubie i środowisku.
- Kontrola przestrzegania przez uczestników obowiązujących regulaminów zajęć oraz nadzór i czujność podczas podróży, zajęć, ćwiczeń w celu wyeliminowania w porę przejawów działania nieostrożnego i niezgodnego z wymogami bezpieczeństwa i higieny.
- Natychmiastowe udzielenie lub zapewnienie uczestnikom pierwszej pomocy i dalszej opieki w razie nieszczęśliwego wypadku. Powiadomienie o wypadku prawnego opiekuna, Dyrektora Klubu lub osoby zastępującej Dyrektora. Przeciwdziałanie ujemnym skutkom wypadku i podjęcie innych niezbędnych środków.

PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA (członka Klubu) ZAJĘĆ

Uczestnik zajęć ma prawo

- Korzystać z urządzeń i sprzętu Klubu.
- Uczestniczyć w pracach poszczególnych sekcji Klubu według własnego zamiłowania.
- Brać udział we wszystkich imprezach organizowanych przez Klub.
- Korzystać ze wszelkich ulg i świadczeń przysługujących lub uzyskanych przez Klub.
- Nosić odznakę (barwy, logo) klubowa.

Uczestnik zajęć ma obowiązek

- Przestrzegać postanowień statutu, regulaminów i uchwał Władz Klubu.
- Brać czynny udział w zajęciach poszczególnych sekcji Klubu.
- Opłacać w ustalonych terminach składki członkowskie.
- Dbać o stale podnoszenie swojego poziomu sportowego, turystycznego, kulturalnego i etycznego.
- Reprezentować jak najlepiej barwy Klubu, dbać o ich dobre imię i strzec honoru
- Chronić własność Klubu.

